

Термоминеральный источник Теплоключевого месторождения в Тернейском районе Приморского края

Владивостокским филиалом Научно-исследовательского института медицинской климатологии и восстановительного лечения (ФГБУ "Дальневосточный центр физиологии и патологии дыхания") сделано **Бальнеологическое заключение № 161/Д от 24.07.2017 г. на азотную термальную подземную минеральную воду источника Теплый ключ Тернейского района Приморского края.**

Вода источника на вкус пресная, прозрачная с голубоватым оттенком, без запаха. Она постоянно имеет температуру +36° - +37° С и обладает широким оздоравливающим действием. Вода является близким аналогом термальных вод Кульдурского типа. Рекомендуется для лечебно-профилактического наружного применения в виде ванн, бассейновых купаний:

- болезни системы кровообращения (первичный эндомиокардит с минимальной степенью активности процесса недостаточности кровообращения не выше 1 степени, пороки сердца, хроническая ишемическая болезнь сердца и др.)

- болезни нервной системы: болезни и последствия травм периферической нервной системы (радикулиты, полиневриты, травмы корешков, сплетений, нервных стволов), болезни и последствия травм центральной нервной системы (менингоэнцефаломиелит, отдаленные последствия травм головного мозга, последствия травм спинного мозга и др.);

- болезни костно-мышечной системы (артриты и полиартриты нетуберкулезного происхождения, болезни костей, мышц и сухожилий, трофические язвы кожи);

- болезни органов дыхания (хроническая пневмония, бронхиальная астма);

- болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ - ожирение (алиментарное), сахарный диабет и др.;

- воспалительные и невоспалительные болезни женских половых органов;

- болезни кожи: дерматит и экзема, папулосквамозные нарушения, крапивница, болезни придатков кожи, рубцы, кератозы и др.

ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА НАХОДЯТСЯ В СЛЕДУЮЩИХ ПРЕДЕЛАХ:

Минерализация	0,137-0,155 г/дм ³
Гидрокарбонат-ион HCO ₃	61-68,6 мг/дм ³
Хлорид-ион, Cl ⁻	3,6 - 8,3 мг/дм ³
Сульфат-ион, SO ₄ ²⁻	14 – 14,2 мг/дм ³
Натрий+калий, Na ⁺ + K ⁺	25,7 – 37,2 мг/дм ³
Кальций, Ca ²⁺	1,55 - 19 мг/дм ³
Магний, Mg ²⁺	0,25 – 0,5 мг/дм ³
Метакремниевая кислота H ₂ SiO ₃	71-80,6 мг/дм ³
Железо, Fe ^{2+ 3+}	0,05 мг/дм ³

Бактериологические показатели воды соответствуют нормам МР №96/225 от 1997 г. и МУК 4.2.1018-01.

Радиоактивных компонентов превышающих ПДК в подземных водах не выявлено, суммарная альфа (а < 0,1 Бк/л), бета (в < 0,11 Бк/л) т.е. радиоактивность находится в пределах установленных норм НРБ-99 и МУ 2.6.1.1981-0.

Содержание радона (Rn-222) - 7,3 Бк/кг.

В термальной воде источника присутствуют бальнеологические компоненты:

- температура +36° - +37° С;
- фтор F - 0,5-1,2 мг/дм³;
- метакремниевая кислота H₂SiO₃ - 71-80,6 мг/дм³.

По химическому составу вода источника Теплый ключ относится к I гидрокарбонатной натриевой группе по ГОСТ Р 54316-3011 "Воды минеральные природные питьевые" Национального стандарта РФ. Соответствует "Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)" Раздел 21. Требования к минеральным водам. Раздел 9. Требования к питьевой воде, расфасованной в емкости.

Полезные свойства термального минерального источника «Тёплый Ключ» очень высоки. Подтверждением этого служат многочисленные факты излечения больных.

Активные компоненты воды источника Теплый ключ

SO₄ Сульфаты тормозят секрецию соляной кислоты в желудке, оказывают выраженное желчегонное действие, усиливают моторику кишечника, повышают обменные процессы. Регулируя стул, устраняя метеоризм и очищая кишечник, эти воды освобождают организм и особенно печень от воздействия различных токсических веществ. Сера (в виде сульфидов и сульфатов) восстанавливает хрящевые оболочки суставов, кожу, волосы. С древних времен она считается главным лечебным веществом при болезнях кожи и лучшим косметическим средством. Обеспечивают нормальный синтез инсулина, структуру и функцию соединительной ткани, сохраняют нормальную структуру поверхностей суставов, ускоряют процесс пищеварения.

Na⁺ + K⁺ Натрий+калий важные элементы в водно-солевом обмене в организме, принимают участие в регулировании нервной и мышечной деятельности, кровяном давлении.

Ca Кальций Укрепляет кости и зубы, улучшает свертываемость крови, имеет противовоспалительное и антигистаминное действие. Влияет на рост костной ткани, снижает склонность к кровотечениям из слизистых оболочек.

Mg магний, активизирует обмен веществ, укрепляет мышечную ткань, защищает нервную систему, противодействует инфаркту. Обладая спазмолитическим действием, снижает артериальное давление, регулируют моторику кишечника, желчевыводящих путей, катализируют деятельность ферментов желудочно-кишечного тракта.

Rn Радон. Малые дозы ионизирующего излучения повышают активность иммунокомпетентных клеток. В результате система иммунитета организма становится более эффективной по отношению как к инфекционным агентам, так и к трансформированным клеткам при аутоиммунных заболеваниях. Радоновые ванны оказывают выраженное десенсибилизирующее, седативное и болеутоляющее действие, восстанавливают нарушенные функции суставов, предотвращают прогрессирование процесса, улучшают деятельность сердца, нормализуют артериальное давление. Воды, содержащие благородный газ радон, оказывают болеутоляющее действие, улучшают обменные процессы, двигательную и секреторную функции желудка, кишечника, желчных путей.

H₂SiO₃ Метакремниевая кислота принимает участие в обмене веществ, тормозит возбужденную моторику кишечника, очищает от токсинов, радионуклидов, вирусов, улучшает состояние сосудов и общее состояние организма.

CO₂ Углекислый газ. Даже небольшое содержание в воде углекислоты способствует более быстрому всасыванию и более быстрому выделению ее почками, что является одной из причин мочегонного действия. При купаниях «газовая щетка» улучшает периферическое кровообращение.

Si Кремний содержится в водах в виде метакремниевой кислоты в коллоидной форме, что и объясняет адсорбционные, вяжущие, противовоспалительные, болеутоляющие и диуретические свойства этих вод, а также тормозящее влияние на секреторную функцию желудка при питьевом лечении. При купаниях с термальной водой кремнистая кислота воздействует на кожу, повышая синтез гликозаминогликанов и коллагена, а потому способствует образованию грануляций и рубцеванию, разглаживанию морщин, делает кожу гладкой и шелковистой. С древнейших времен кремнийсодержащие воды использовали для лечения болезней кожи и в косметических целях.

НСО₃ Гидрокарбонат - ион нейтрализует соляную кислоту в просвете желудка, ощелачивает мочу, способствует растворению слизи в желудке, мочевыводящих путях, а при вдыхании - в верхних дыхательных путях.